




服用・排便チェックシート

★便の状態があてはまるものに○をつけてください。

便がほぼ透明になったらOK!



★1杯(約180mL)を約10~15分で、お飲みください。		排便なし	固形状態	泥状態	カスがある	透明
						
ステップ 1	 モビプレップ®	1杯目				
		2杯目				
	 水またはお茶	1杯				

ステップ 2	 モビプレップ®	1杯目				
		2杯目				
	 水またはお茶	1杯				



ステップ 3	 モビプレップ®	1杯目				
		2杯目				
	 水またはお茶	1杯				

★ここまでの合計は、おおよそモビプレップ® 1L + 水 500mL になります。

まだ便が透明にならない場合は ↓ 次のステップに進んでください。

ステップ 4	 モビプレップ®	1杯目				
		2杯目				
	 水またはお茶	1杯				

ステップ 5	 モビプレップ®	1杯目				
		2杯目				
	 水またはお茶	1杯				

ステップ 6	 モビプレップ®	1杯目				
		2杯目				
	 水またはお茶	1杯				

★各ステップでモビプレップ® 2杯服用後、「水またはお茶」を必ず1杯以上飲んでください。

これで終了です。お疲れさまでした。